



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

سینوزیت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی تخصصی

منبع: پرستاری کودکان وونگ



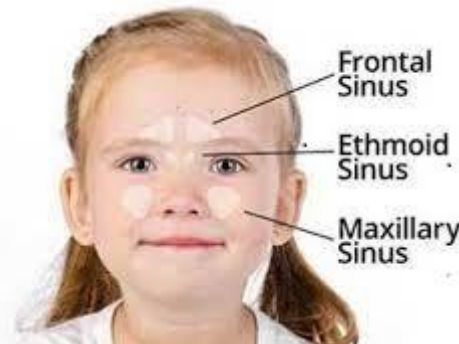
سینوزیت

رینوسینوزیت که قبلا سینوزیت گفته میشد ، عبارت است از التهاب در سینوس های نزدیک بینی و حفره بینی.

رینوسینوزیت ها بر اساس مدت زمان طول کشیدن علائم به **حاد** (کمتر از ۴ هفته) ، **نیمه حاد** (۴ تا ۱۲ هفته) و **مزمن** (بیش از ۱۲ هفته) تقسیم میشوند

پاتوفیزیولوژی

سینوزیت حاد متعاقب یک عفونت سیستم فوقانی تنفسی یا سرماخوردگی، مانند یک عفونت ویروسی یا باکتریایی درمان نشده، یا یک التهاب ناشی از رینیت آلرژیک ایجاد میشود



علائم بالینی

- ✓ احساس درد- فشار و پری صورت که میتواند در قسمت قدامی صورت و یا ناحیه اطراف حدقه چشم باشد.
- ✓ انسداد بینی و ترشحات چرکی از بینی و حلق
- ✓ سردرد های ناحیه ای و یا منتشر
- ✓ احتمال درد در لمس محل سینوس دارای عفونت
- ✓ تب خفیف یا شدید در کودکان

عوارض

- ✓ در صورت عدم درمان عوارض موضعی شامل: استئومیلیت و موکوسل (کیست سینوس های اطراف بینی) هستند.
- ✓ عوارض داخل جمجمه ای، اگرچه نادرند، اما میتوانند شامل ترومبوز سینوس کاورنوس، مننژیت، آبسه مغزی، انفارکتوس ایسکمیک مغز و سلولیت شدید اربیتال باشند
- ✓ آبسه مغزی میتواند تهدید کننده حیات باشد

تدابیر درمانی

درمان های خوراکی شامل : آنتی بیوتیک هادر مورد انواع باکتریایی ، و کورتیکواستروئیدهای خوراکی برای التهاب حاد است هدف از درمان سینوزیت حاد، درمان عفونت، تسکین درد و کاهش تورم مخاط بینی و سینوس هاست شست و شو با سرم شستشو را میتوان بجای آنتی بیوتیک های خوراکی مورد استفاده قرار داد. در درمان سینوزیت بسیار موثر است. از دستگاه مخصوص شستشو نیز می توان استفاده کرد.



ضد احتقان ها یا انواع اسپری های سالین بینی، باعث باز شدن مجرای بینی- دهانی و بهبود روند تخلیه ترشحات سینوسی می شوند که از ضد احتقان ها نباید بیشتر از ۳-۴ روز استفاده کرد آنتی هیستامین ها در صورتی استفاده میشوند که نسبت به وجود عامل آلرژیک مشکوک باشیم.

مراقبت در منزل :

- آموزش خود مراقبتی و علائم هشدار به بیمار از جمله در صورت درد شدید و حساسیت در لمس و ادم دور حدقه چشم، باید بیمار را به پزشک ارجاع داد.
- آموزش روش تخلیه بینی و سینوس مثل استنشاق بخور و نیز گرمای موضعی
- اجتناب از رفتن به شنا و شیرجه زدن و مسافرت هوایی طی مرحله حاد



- نوشیدن مایعات فراوان باعث رقیق شدن ترشحات میشود
- بالاتر قرار دادن سر به هنگام خواب
- استفاده از اسپری آب نمک بینی
- استفاده از ضد احتقان ها با نظر پزشک



زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود. اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید . کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰ شماره داخلی بخش : آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

**توجه : مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.