



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

## سلولیت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی تخصصی

منبع: پرستاری کودکان وونگ



## تعریف

- عفونت باکتریایی پوست
- علامت اصلی: قرمزی گسترش یافته و دردناک

## علائم

- علامت اصلی، شروع ناگهانی قرمزی گسترش یافته است.
- حدود قرمزی کاملاً مشخص نیست.
- قرمزی در لمس بسیار دردناک و حساس است.
- تورم خفیف پوست در ناحیه عفونی دیده می شود.
- گاهی اوقات، رگه های قرمز از محل عفونت به سمت دست یا حرکت می کنند. این یک نشانه بد است.
- تب فقط در ۱۰ درصد مواقع وجود دارد.

## علل

- زخم های پوستی. اغلب، ترک در پوست، محل ورود میکروب ها است که باعث سلولیت می شوند. ترک پوست می تواند ناشی از زخم های نافذ، بریجگی، خراش یا گاز گرفتن باشد.

- بثورات پوستی. خارانیدن بثورات می تواند باعث ایجاد خراش شود. هر گونه ترک (شکاف) در پوست می تواند عفونی شود. برخی از بثورات خراش دار عبارتند از: آگزاما، آبله مرغان، جرب (گال)، نیش حشرات و بیچک سمی
- سلولیت پلک ها می تواند ناشی از عفونت سرفیوسی باشد.
- سلولیت گونه می تواند ناشی از آبسه دندان باشد.
- واکنش های آلرژی: چگونه بفهمیم که سلولیت ریست؟
- سلولیت را می توان با واکنش های آلرژی موضعی پوستی اشتباه گرفت زیرا آنها شبیه به هم هستند. هر دو قرمزی گسترش یافته دارند. ریش زنبور بیشترین سردرگمی را ایجاد می کند.
- اما سلولیت دردناک است نه خارش دار
- و واکنش های آلرژی موضعی پوست (در مورد ریش حشرات) خارش دار است، دردناک ریست.

## توصیه مراقبتی

### ۱. مطالب مهم:

- سلولیت پوست برای جلوگیری از انتشار به آنتی بیوتیک نیاز دارد.
- آنتی بیوتیک می تواند وارد بافت های عمیق تر شود.
- آنتی بیوتیک خوراکی که در خانه داده می شود معمولاً مؤثر است.
- سلولیت شدیح ممکن است نیاز به داروهایی داشته باشد که از طریق ورید (رگ) داده می شود. برای این موارد، کودکان اغلب در بیمارستان بستری می شوند.

### ۲. آنتی بیوتیک از راه دهان:

- سلولیت نیاز به تجویز آنتی بیوتیک دارد.
- آنتی بیوتیک باکتری های عامل عفونت را از بین می برد.
- دارو را طبق دستور بدهید.
- سعی کنید هیچ یک از دوزها را فراموش نکنید.

### ۳. درد:

- برای درد هر ۴ ساعت استامینوفن ۱۰۰ میلی گرم ساعت ایبوپروفن بدهید.

### ۴. تب:

- برای تب های بالاتر از ۳۹ درجه سانتیگراد، استامینوفن ۱۰۰ میلی گرم ایبوپروفن بدهید. توجه: تب پایین برای مبارزه با عفونت مهم است.
- برای همه تب ها: کودک خود را به خوبی هیدراته نگه دارید. مایعات خنک زغدی به او بدهید.

### ۵. سیر بیماری:

- پس از ۲۴ ساعت مصرف آنتی بیوتیک: علائم بدتر نمی شوند. گسترش قرمز می متوقف می شود.
- بعد از ۴۸ ساعت (۲ روز): هر تبی بایح برطرف شود. ممکن است محل سلولیت مشابه قبل باشد.
- بعد از ۷۲ ساعت (۳ روز): قرمزی و درد در محل بایح بهتر شود. کودک شما نری بایح احساس بهتری داشته باشد.
- پس از انجام درمان: محل دیگر نبایح قرمز می حساس باشد. کودک شما بایح احساس بازگشت به حالت عادی داشته باشد.

### ۶. بازگشت به مدرسه:

- فرزند شما می تواند پس از رفع تب به مدرسه برگردد.

- کودک شما همچنان بایح آنقدر احساس خوبی داشته باشد که بتواند در فعالیت های عادی شرکت کند.
- سلولیت ریسک بسوزار پایینی برای سراجت به دیگران دارد.

### در موارد زیر مجدداً به پزشک مراجعه کنید:

- قرمزی پس از ۲ روز علی رغم مصرف آنتی بیوتیک گسترش یابد.
- درد بعد از ۲ روز مصرف آنتی بیوتیک بدتر شود.
- تب با وجود مصرف آنتی بیوتیک بیش از ۲ روز طول بکشد.

- زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)