



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

AML

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منابع : پرستاری کودکان و ونگ
- پرستاری داخلی جراحی، برونر
سودارث، خون و بیماری های آن



لوسمی میلوئیدی حاد

تعریف : نوعی سرطان خون است که در آن اختلال حاد در سلولهای خونی وجود دارد، که این اختلال در سلولهای رده میلوئیدی است یعنی: مونوسیت ها، گرانولوسیت ها، اریتروسیتها و پلاکتها که در نهایت منجر به تولید ناکافی و غیر طبیعی سلولهای خونی می شود. بنا بر این در مبتلایان، ضعف ایمنی، کم خونی و اختلال انعقاد خون وجود دارد و علائم آن به صورت ناگهانی و یکدفعه بروز می کند و بیشتر در کودکان دیده می شود.

علائم:

تب، عفونت، ضعف، خستگی، تنگی نفس، رنگ پریدگی، پتشی، اکیموز، خونریزی، بزرگی کبد و طحال، سردرد، درد در قفسه سینه، بی اشتها، عرق ریزی شدید بویژه در شب، بدشکلی دندانها و لثه، لاغر شدن

علل و عوامل ایجاد آن:

خیلی مشخص نیست ولی گاهی در بعضی خانواده ها علل ژنتیکی تشعشع امواج رادیو اکتیو سیگار، مواد شیمیایی مثل بنزن، کلرامفنیکل اشعه، اکسید اتیلن، حشره کش ها، کلروکین، متوکسی پسورالن، برخی از بیماری های ژنتیکی مثل سندرم داون (تریزومی ۲۱)

تشخیص:

- نمونه برداری از مغز استخوان (فلوسینومتری و BMA)
- آزمایش خون و شمارش سلولهای خونی که اختلال در تعداد سلولهای خونی مشاهده می شود.

- اسمیر خون محیطی

- مطالعات تصویری: اشعه ایکس، سی تی اسکن، اسکن

گالیوم و استخوان، سونوگرافی و MRI

درمان:

چهار نوع درمان متعارف دارد: شیمی درمانی، پرتو درمانی، پیوند مغز استخوان و درمان با داروهای دیگر

مراحل درمان:

- ۱- درمان القایی برای خاموشی و فروکشی: که اولین مرحله درمان است، در این مرحله هدف نابودی سلولهای سرطانی در خون و مغز استخوان است. با انجام این مرحله سرطان خون وارد وضعیت فروکشی می شود.
- ۲- درمان تقویت کننده یا تحکیم کننده: که این نوع درمان در جهت کاهش بیشتر تعداد سلولهای سرطانی است.
- ۳- درمان پیشگیری کننده سیستم عصبی مرکزی
- ۴- درمان نگهدارنده: جهت حفظ خاموشی
- ۵- پیوند مغز استخوان که بندرت لازم می شود (به علت پاسخ دهی مناسب به داروهای شیمی درمانی)

آموزشها:

- مواظبت از نظر خونریزی، کبودی و ضعف و بی حالی به علت اختلال در تولید و تعداد سلولهای خونی و مراجعه فوری در صورت خونریزی و کبودی
- مواظبت از نظر ابتلا به عفونت به علت از بین رفتن سلولهای مسئول ایمنی، نظیر استفاده از ماسک، عدم حضور در اماکن شلوغ، رعایت بهداشت شخصی، استفاده از وسایل شخصی، مصرف مواد غذایی کاملاً سالم، بهداشتی و پاستوریزه

– غذاهای پر کالری و پر پروتئین (انواع گوشت ها) و تخم مرغ و چربی (کره و روغن زیتون) حبوبات (عدس، ماش و..)

- توزین روزانه

– در صورت بروز تب و هر گونه علائم غیر طبیعی مثل خونریزی به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایند

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن

پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که

عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است

مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

- در هنگام ریزش مو برای جلوگیری از سرما در فصل زمستان از کلاه کیس، کلاه و ... استفاده کنند و در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار نگیرند.

بهداشت دهان: ششو و استفاده از مسواک نرم و

- استحمام حتی روزانه

- اگر آبله مرغان نگرفته است باید واکسن آنرا

با دستور پزشک معالج بزنند و یا اکیداز افراد

مبتلا دوری جوید(آبله مرغان و زونا از یک

خانواده بیماری مسری هستند)



تغذیه کودک

– این بیماران باید از غذاهای کم حجم استفاده کنند

ولی تعداد وعده های غذایی آنها به بیش از ۶ وعده در

روز برسد

– سعی شود غذا با کیفیت خوب و به نحوه زیبا و

آرامش داده شود

– در ظرف غذای کودک آماده شود تا اشتهای کودک

تحریک شود

- مصرف داروها در منزل طبق توصیه های پزشک معالج

- انجام مرتب آزمایشات دوره ای که توسط پزشک درخواست می شود.

آشنایی با علائم و عوارض داروهای شیمی درمانی نظیر خستگی، ریزش مو، تهوع و استفراغ، تغییر مزه دهان و زخم در بدن، تب و ...

- برای رفع خستگی برنامه فعالیت و استراحت به صورت منظم داشته باشد.

- عدم استفاده از مواد غذایی محرک جهت

جلوگیری از علائم گوارشی

- واکسیناسیون معمولی کودکان تا ۶ ماه از

خاتمه درمان نباید انجام گردد

- تزریقات عضلانی ممنوع است

- از استعمال شیاف تنقیه و یا کنترل درجه حرارت

از مقعد اجتناب کنید.

- عدم مصرف سبزی و میوه جات که روی خاک و

زمین بعمل می آیند

- عدم استفاده از میوه های که نیاز به پوست گیری

ندارند و میوه های که نیاز به پوست گیری دارند

ضخیم پوست گیری شود

- همچنین سبزی خام استفاده نشود سبزی را

بصورت پخته شده استفاده شود

- عدم مصرف غذاهای آماده شده در بیرون از

منزل (فست فود)