



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

لوسمی (ALL)

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منابع : پرستاری کودکان وونگ

- پرستاری داخلی جراحی، برونر سوارث،

خون و بیماری های آن



لوسمی :

مغز استخوان انواع مختلفی از سلول های خونی را تولید میکند که هر کدام از آنها عملکرد مخصوصی دارند

لوسمی نوعی سرطان است تمام سرطان ها از سلول شروع می شوند . سلول ها ، خون و سایر بافت های بدن را می سازند .

در بیماران مبتلا به لوسمی بر اساس سرعت پیشرفت بیماری و بدتر شدن وضعیت بیماری، به دو دسته تقسیم می شود:
لوسمی مزمن که بیماری به آرامی پیشرفت می کند.

لوسمی حاد که بیماری سریع پیشرفت کرده و بدتر می شود.

علل و عوامل خطر:

- ✓ مقادیر بالای اشعه
 - ✓ کار با مواد شیمیایی خاص مانند قرار گرفتن در معرض میزان زیاد بنزن در محیط کار
 - ✓ شیمی در مانی
- سندرم داون و سایر بیماری های ژنتیک خاص

علائم

- تب یا تعریق شبانه
- عفونت های مکرر
- احساس ضعف و خستگی
- سر درد
- خونریزی از لثه ، لکه های بنفش پوستی و خونریزی های کوچک زیر پوستی
- درد استخوان ها یا مفاصل
- تورم یا احساس ناراحتی در شکم ناشی از بزرگ شدنطحال
- کاهش وزن

تشخیص

- * آزمایشات خون : افزایش تعداد گلبول های سفید خون ، کاهش مقادیر پلاکت
- * نمونه برداری (بیو بسی) : نمونه برداری مغز استخوان از استخوان لگن یا سایر استخوان های بزرگ تهیه و بررسی می شود
- * مطالعات ژنتیکی
- * کشیدن مایع مغزی نخاعی
- * عکسبرداری از قفسه سینه

درمان

درمان به نوع لوسمی، سن بیمار، وجود سلول های سرطانی در مایع مغزی نخاعی و سابقه درمان لوسمی، بستگی دار

✓ شیمی درمانی

✓ درمان بیولوژیک

✓ رادیو تراپی

✓ برداشتن طحال در صورت بزرگ شدن

✓ درمان های ترکیبی

عوارض:

✓ کم خونی

✓ عفونت

✓ ریزش مو

✓ بی اشتهايي

تهوع و استفراغ و خشکی و قرمزی پوست

فعالیت:

✓ تا حد توان با تغذیه خوب و حفظ فعالیت از خودتان مراقبت کنید. شما به مقدار

صحیحی از کالری برای باقی ماندن در وزن مناسب، نیاز دارید. جهت حفظ قدرت خود،

نیز نیاز به پروتئین کافی دارید. تغذیه خوب ممکن است شما را در داشتن احساس بهتر

و انرژی بیشتر کمک کند

هر فعالیت فیزیکی که انتخاب کردید جهت اطمینان با پزشک خود صحبت کنید. اگر فعالیت شما باعث درد یا سایر مشکلات می شود، از اجازه پزشک خود یا پرستاری که درباره آن می داند، درمورد ادامه آن مطمئن شوید.

پیگیری مراقبتی:

بعد از درمان لوکمی شما به معاینات منظم نیاز خواهید داشت. معاینات برای اطمینان از اینکه هرگونه تغییری که در سلامتی شما بوجود آید مورد ملاحظه قرار گرفته و اگر نیاز باشد درمان می شود، کمک کننده است.

مراقبت

✓ عدم حضور در مکان های پر جمعیت و

عمومی به دلیل وجود عفونت

✓ معاینات دوره ای دهان و دندان

✓ پیگیری های دوره ای زمان مراجعه

✓ جدی گرفتن هر گونه بیماری کوچک

✓ مراجعه سریع به پزشک معالج در صورت

بدتر شدن علائم در طول درمان

✓ تغذیه

✓ استفاده از مایعات به میزان کافی

استفاده از انواع میوه های تازه، آب میوه های

طبیعی و سبزی های تازه در وعده غذایی

✓ استفاده از منابع کافی پروتئین مانند گوشت

✓ قرمز و بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات و مغزها

✓ حمایت مراقبتی از نظر عفونت ها، کم خونی و خونریزی و مشکلات دندان انجام شود.

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-urm@umsu.ac.ir

****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن

پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که

عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است

مراقب سقوط کودک از تخت باشید.