



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

هموفیلی

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منبع: پرستاری کودکان ونگ



****توجه:** مادر گرمی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

هموفیلی:

هموفیلی بیماری ارثی است که به علت کمبود یا فقدان یکی از فاکتورهای انعقادی در خون ایجاد می شود و باعث خون ریزی در بیماران هموفیلی می شود.

اقداماتی که در زمان خون ریزی مفاصل باید انجام شود:

- ۱- جایگزینی فاکتور: (با دستور پزشک (معالج)
- ۲- استراحت: از آسیب عضله و تخریب مفاصل پیشگیری می کند
- ۳- کیسه یخ: در ۳ ساعت کیسه یخ به مدت ۳-۵ دقیقه روی مفاصل با پارچه روی یخ گذاشته شود
- ۴- بی حرکتی: در صورت تورم شدید مفاصل باید توسط اورتوپد یا فیزیوتراپ آتل سه تا ۴ روز بسته شود

۵- بانداژ فشاری در صورت خون ریزی شدید از سمت انتهای رو به بالا باند از فشاری شودی شود انتهای سفت تر و هر چه رو به بالا برود شل تر بسته شود (توسط فیزیوتراپیست)

انواع خونریزی در بیماران هموفیلی و اقدامات لازم:

- خونریزی در عضله: باعث ناتوانی در حرکت عضله شود
- خون ریزی در دهان بدنبال رویش دندانها یا افتادن دندان ها اتفاق می افتد در صورت خون ریزی مختصر نیازی به درمان نیست در صورت خون ریزی شدید باید به پزشک مراجعه نمود
- در صورت خونریزی به صورت استفراغ خونی یا مدفوع سیاه بدون خون ریزی دهان و لثه باید به پزشک مراجعه نماید

ناتوانی در سر پا ایستادن

درد شکم

درد و ورم گلو + زخم گلو و دهان

تهوع و استفراغ

تشنج

تورم مفاصل و درد مفاصل و عضلات

هرگز سردرد ناشی از ضربه به سر را با

دادن مسکن آرام نکنید؛ به پزشک

مراجعه نمائید

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا
مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای
همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم
اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی
داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

واکسیناسیون در بیماران هموفیلی طبق

برنامه معمول انجام شود:

تزریق با سر سوزن کوچک انجام می
شود

در صورت تب بعد از واکسیناسیون
آسپیرین داده نشود و فقط
استامینوفن داده شود .

بعد از تزریق چند دقیقه روی محل
محکم فشار دهید .

ورزشهای مناسب در بیماران هموفیلی

شنا

دوچرخه سواری

پیاده روی

علائم هشدار در بیماران هموفیلی در
منزل که باید به آنها توجه نمود و به
پزشک یا درمانگاه نزدیک مراجعه شود:

سردرد شدید

سرگیجه

زود رنجی و تحریک پذیری

خواب آلودگی

ازمسواک نرم استفاده کنید

جهت پیشگیری از خون ریزی سر از
وارد شدن ضربه به سر پرهیز شود

در صورت خون ریزی در سر کیسه یخ
مفید است و سریع به درمانگاه نزدیک
مراجعه نماید

از وسایل تیز و برنده در اصلاح صورت
پرهیز کنید

ایجاد محیطی ایمن و استفاده از
اسباب بازیهای نرم و فاقد لبه تیز
انجام شود

پر کردن دندان های پوسیده در رفع
مشکلات زیر نظر متخصص

به طور معمول، ۲ نکته اساسی در
بیماران هموفیلی در جهت تقویت
عضلانی - مفصلی به صورت زیر است :

۱- انجام ورزشهای مقاومتی براساس نظر
فیزیوتراپیست

۲- افزایش قابلیت انعطاف پذیری عضلات
در ورزشهای استقامتی