



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری  
ارومیه

## آپاندیسیت

دکتر رحمان خسروی

فوق تخصص جراحی کودکان و نوزادان

منبع : کودکان ونگ



**\*توجه :** مادر گرمای کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

## آپاندیسیت چیست؟

التهاب زائده کوچک و شبیه انگشت (کیسه کور در انتهای سکوم) است، شایعترین علت درهم رفتگی روده است این عارضه در کودکان کمتر از دو سال معمول نمی باشد.

علت دقیق کاملاً شناخته شده نیست ایجاد هایپر پلازی لنفوئید یا انسداد توسط مواد مدفوعی، اجسام خارجی، میکرو ارگانیسم ها در ایجاد آن موثر است.

در سنین ۱۰ تا ۱۲ سالگی و در پسرها شایع تر است.

پارگی آپاندیس در کودکان کم سن و سال بیشتر است که بدلیل نوع ساختار دفاعی و شکل آپاندیس است.

## علائم:

- درد در اطراف ناف که به سمت راست و پایین شکم هدایت می شود
- بی اشتها، تهوع، استفراغ
- تب که در ابتدا کم است و به دنبال پریتونیت به سرعت بالا می رود
- قطع صداهای روده، یبوست و گاه اسهال، اشکال در راه رفتن و تحریک پذیری

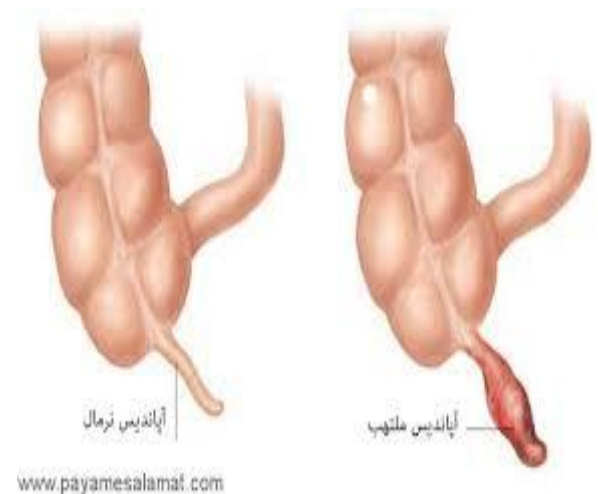
## راه های تشخیص:

- معاینه فیزیکی که درد موضعی در سمت راست و پایین شکم
- افزایش گلبول های سفید و CRP
- سونوگرافی شکم
- سی تی اسکن

## درمان:

درمان به صورت جراحی و از طریق برداشتن آپاندیس قبل از پرفوراسیون انجام می شود که از طریق لاپاراسکوپي و یا برش جراحی در سمت راست وپایین شکم انجام می شود اگر آپاندیس سوراخ شده باشد معمولا یک درن وارد می کنند و زخم را باز میگذارند تا از عفونت و تشکیل آبسه جلوگیری شود .

دوره بهبودی پس از جراحی ۷ تا ۱۰ روز است



## مراقبت های بعد از عمل:

تشویق به حرکت بیمار ۶ تا ۸ ساعت بعد عمل

تشویق کودک به سرفه و تنفس عمیق  
بررسی کودک از نظر درد و تجویز ضد درد  
طبق دستور پزشک و استفاده از کمپرس سرد و پوزیشن مناسب

تجویز به موقع آنتی بیوتیک ها و کنترل پاسخ بیمار

در صورت وجود درن پوزیشن نیمه نشسته و متمایل به راست برای تخلیه ترشحات بعضی ها بچه ها بعد از جراحی ، هم ممکن است اسهال داشته باشند .دیگر بچه ها هم ممکن است در مدفوع کردن مشکلاتی داشته باشند غذاهایی که دارای فیبر فراوانی هستند می تواند به کاهش یبوست کمک کند.(میوه و سبزی).

از خوردن موز به علت کاهش حرکات روده و ایجاد یبوست خوداری کنید  
از خوردن غذا های نفاخ (نخود و ماش و حبوبات ) خوداری کنید.

از استراحت طولانی مدت در رختخواب به علت کاهش حرکات روده و ایجاد یبوست خوداری کنید.

از غذاهای با باقی مانده کم استفاده کنید .

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)