



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

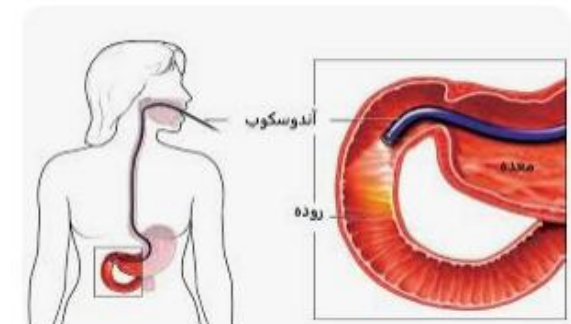
ارومیه

آندوسکوپي

دکتر نازنین امین فرزانه

فوق تخصص گوارش کودکان

منبع: پرستاری کودکان و ننگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

آندوسکوپي چیست؟

یک روش تشخیصی درمانی است که به پزشک کمک می کند تا قسمت فوقانی دستگاه گوارش یعنی مری ، معده و ابتدای روده کوچک ببیند و بتواند مشکل کودک را تشخیص دهد. پزشک ممکن است حین انجام آندوسکوپي نمونه ای از بافت دستگاه گوارش را بردارد و برای آزمایشات به آزمایشگاه بفرستد و آندوسکوپي حدودا بین ۱۵- ۲۰ دقیقه طول می کشد.

قبل از انجام آندوسکوپي چه باید کرد؟

- ✓ بسته به سن کودکان پرستار به شما خواهد گفت از چه ساعتی قبل از آندوسکوپي هیچ غذا یا مایعاتی به کودک ندهید.
- ✓ اگر کودکان سابقه حساسیت به دارو، آرام بخش یا داروی بیهوشی دارد حتما به پزشک و پرستارتان بگویید
- ✓ به تمام توصیه های گفته شده پزشک و پرستار حتما عمل کنید
- ✓ اگر کودکان مشکل قلبی و یا سایر بیماری مزمن را دارد به پزشک و پرستار بگویید

اقدامات حین آندوسکوپي:

- ✓ شما می توانید تا زمانی که کودکان داروی آرام بخش می گیرد بالای سر کودکان بمانید و هنگام شروع آندوسکوپي اتاق را ترک نمایید.
- ✓ به کودکان یک داروی آرام بخش و ضد درد داده می شود تا در طی آندوسکوپي آرام باشد.
- ✓ لوله آندوسکوپي یک لوله نرم و بلند است که در سر آن دوربین کوچکی نصب شده است تا پزشک بتواند مسیر دستگاه گوارش را ببیند.
- ✓ پزشک به آرامی این لوله را در دهان کودک می کند و تصویر روی دستگاه تلویزیون کوچکی که در جلوی پزشک قرار دارد به نمایش در خواهد آمد.

بعد از انجام آندوسکوپی چه میشود؟

- معمولاً یک الی دو ساعت طول می کشد تا داروی خواب آور اثرشان را از دست بدهند و کودکان هوشیار شود. تا زمان هوشیاری از گذاشتن بالش زیر سر بیمار خوداری کنید.
- معمولاً داروهای بیهوشی امکان استفراغ وجود دارد. جهت جلوگیری از آسپراسیون (برگشت مواد به ریه) سر بیمار را یک طرفه نگه دارید.
- تا زمان هوشیاری کامل به کودک مواد غذایی ندهید. معمولاً پس از بیدار شدن کامل کودک می تواند رژیم غذایی طبیعی داشته باشد، مگر اینکه پزشک و پرستار محدودیت غذایی را به شما توصیه کنند.
- ممکن است پزشک بلافاصله پس از آندوسکوپی توضیح مختصری در مورد نتیجه انجام صورت گرفته به شما بدهد ولی جواب کامل آن هر وقت آماده شد به شما داده خواهد شد.

چگونه به کودکان کمک کنید تا برای انجام آندوسکوپی آماده شود؟

- به وی توضیح دهید که پزشک می خواهد معده و روده وی را بررسی کند و از جملات ساده و مختصر برای توضیح آزمایش به کودک استفاده کنید.
- اگر کودکان کوچک است در شب قبل از انجام آزمایش برایش مختصری توضیح دهید، اگر بزرگتر است به توضیحات بیشتری برای درک آزمایش نیاز دارد.
- تا آنجا می توانید برای وی توضیح دهید که هنگام آزمایش چه احساسی خواهد داشت.
- به وی بگویید که یک آنژیوکت داخل رگ او قرار می دهند تا بتوانند داروها را به او تزریق کنند. هنگام وارد کردن آنژیوکت مختصری درد خواهد داشت (که البته در کودکان بستری در بخش این آنژیوکت از قبل تعبیه شده است) و زمانی که دروها تزریق شوند کودک دیگر چیزی را احساس نخواهد کرد.
- هنگام توضیح دان آزمایش از بازی استفاده کنید مثلاً آزمایش را از زبان عروکش بگویید.

توجه کنید در صورت مشاهده هر یک از این علائم. پرستار خود را مطلع سازید:

- سرفه همراه با خون زیاد بلافاصله پس از آندوسکوپی
- احساس سوزش گلو ادامه پیدا کند
- درد قفسه سینه یا شکم درد ادامه پیدا کند
- تب بالا

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir