

علایم

تب تورم و قرمزی درد (اغلب درد های ضربان دار هنگام لمس مفاصل که گاهی به مفاصل دیگر نیز انتشار می یابد همچنین کودک ممکن است از تکان دادن مفصل یا اندام گرفتار خودداری کرده و آن را در یک وضعیت خاص بطور ثابت نگه دارد. مثلاً یکی از پاهای خود را بالا نگه داشته و از زمین گذاشتن آن امتناع کند.

- آرتریت عفونی یا چرکی:

التهاب مفصل به وسیله باکتری‌های مختلف (شامل استافیلوکوک، استرپتوکوک، پنوموکوک و سالمونلا) می‌باشد. این نوع آرتریت بیشتر در شیرخواران زیر یکسال به وجود می‌آید. در کودکان بزرگ‌تر ممکن است در اثر زخم‌های نافذ نزدیک مفصل به وجود بیاید. در این نوع آرتریت، مفصل متورم، دردناک و قرمز می‌شود. و معمولاً کودک مبتلا به آن، تب دارد.



آرتریت

اغلب، مفاصل انگشتان دست، پا، مچ، قوزک، آرنج، زانو، شانه، لگن، فک و مهره‌ها را درگیر می‌کند. شش نوع آرتریت ممکن است در کودکی به وجود بیاید: آرتریت روماتوئید، آرتریت همراه با تب رماتیسمی حاد، آرتریت عفونی، آرتریت آلرژیک، آرتریت به دنبال عفونت ویروسی و آرتریت ناشی از سرخچه.

آرتریت روماتوئید، ممکن است بعد از یک سالگی در هر سنی اتفاق بیفتد. علت آن هنوز نامشخص است. آرتریت می‌تواند یکی یا تعدادی از مفاصل را درگیر کند. مفاصل، متورم، گرم، سفت و دردناک می‌شوند (درد خفیف تا متوسط) ولی معمولاً قرمز نمی‌شوند. در نیمی از موارد، گردن نیز درگیر می‌شود. آرتریت ممکن است ماه‌ها قبل یا بعد از این‌که سایر علائم بیماری مانند تب، تحریک پذیری، بی‌اشتهایی و بثورات ریز جلدی برطرف شوند به وجود بیاید.

مفصل جایی است که دو یا چند استخوان با هم تلاقی می‌کند، غضروف، استخوان‌ها را محافظت می‌کند و برای آنها حالت بالشتکی را دارد.

مایعات مفصلی گوناگونی در حفره سینوویال که به وسیله غشاء نازکی که سینوویوم خوانده می‌شود پوشیده شده است، قرار دارند و به محافظت و نرم کردن مفصل کمک می‌کنند. در آرتریت روماتوئید، سینوویوم باد می‌کند و ملتهب می‌شود. التهاب به تدریج غضروف را تخریب می‌کند. بافت جوش‌گاهی به تدریج جانشین غضروف تخریب شده می‌شود



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

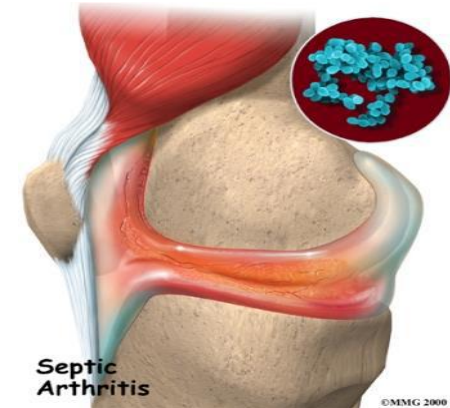
ارومیه

آرتریت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی اطفال

منبع: پرستاری کودکان وونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

- آرتريت ويروسي:

بعد از يك بيماري ويروسي ايجاد مي شود. علائم، مشابه ديگر انواع آرتريت به ويژه آرتريت روماتويد مي باشد. آرتريت بعد از بيماري ويروسي بدون درمان خود به خود، خوب مي شود.

- آرتريت آلرژيك:

مفاصل سخت، متورم و قرمز هستند، ولي درد خفيف است. اين نوع آرتريت در اثر يك واكنش آلرژيك نسبت به نيش حشرات، داروها، غذاها يا ذرات كوچكي كه از هوا استنشاق مي شوند به وجود مي آيد. در اين حالت معمولاً كهبر وجود دارد.

- آرتريت سرخچه:

يكي از عوارض سرخچه است؛ يا اين كه به صورت واكنش نسبت به واكسن سرخچه به ويژه در كودكان بزرگ تر به وجود مي آيد. آرتريت سرخچه نياز به درمان ندارد.

علائم و نشانه ها:

در تمام مواردی که درد و محدودیت حرکات مفصلی وجود دارد، آرتريت باید در نظر گرفته شود. مگر مواردی که آسیب فیزیکی به مفصل وارد آمده باشد. تشخیص آرتريت باید به عهده پزشک گذاشته شود.

علل زمينه ساز ابتلا كودك به بيماري

- ۱- بروز يك بيماري كه مقاومت بدن را كم كرده
- ۲- اعمال جراحی روی مفصل
- ۳- وجود مفصل مصنوعي
- ۴- تزریق داخل مفصل
- ۵- بهداشت پائين
- ۶- ديابت

درمان پزشکی:

برای ارزیابی آرتريت، تست های زیادی لازم هستند. این تست ها می توانند شامل انجام گرافی رادیولوژی تست های خونی، کشت خون، الکتروکاردیوگرام، بررسی مایع مفصلی و کشت مدفوع باشد.

درمان می تواند شامل آنتی بیوتیک، تخلیه مفصل، دوزهای بالای آسپرین (جایگزین های آسپرین همان اثر راندارند) یا استروئیدهای خوراکی باشد.

- اگر تشخیص، آرتريت حساسیتی باشد، پزشک می تواند آنتی هیستامین های خوراکی را برای برطرف کردن علائم تجویز کند.

- اگر تشخیص آرتريت سرخچه یا ويروسي باشد، هيچ درماني لازم نيست.

- مسكن جهت کاهش درد

- استفاده از آتل يا گچ برای استراحت کامل مفصل

- جراحی برای تخلیه مایع عفونی شده یا خارج

کردن جسم خارجی وارده شده به مفصل گاهی

ضروری میباشد.

مراقبت خانگی:

هیچ درمان خانگی تا هنگامی که پزشک تشخیص نداده است قابل قبول نیست. تلاش در درمان خانگی فقط می تواند منجر به تأخیر درمان اساسی شود.

همچنین درمان خانگی ممکن است تشخیص را مشکل تر کند. اگر پزشک در دسترس نیست مواد ضد

درد مانند آسپرین یا استامینوفن، می تواند موقتاً ناراحتی را کاهش دهد. مفاصل درگیر را استراحت داده یا بی حرکت

کنید

موارد احتیاط:

۱- آرتريت عفونی يك اورژانس است و تأخیر درمان برای ۲۴ ساعت می تواند موجب صدمه دائمی به مفصل شود.

۲- آرتريت روماتويد يا تب روماتیسمی نیازمند درمان سریع برای به حداقل رساندن آسیب دارند. ولی اورژانس تلقی نمی شوند.

۳- آرتريت روماتويد، می تواند تنها به صورت تب طول کشیده غیر قابل توجه و بدون هیچ علامت دیگر آرتريت (مانند قرمزی، درد یا بادکردگی) وجود داشته باشد.

۴- رژیم غذایی سرشار از ویتامین C و پروتئین فراهم آورده و کودک را به مصرف مایعات کافی تشویق نماییم.

۵- توصیه به مصرف به موقع آنتی بیوتیک و تکمیل کامل دوره درمان حتی زمانی که همه علائم در ظاهر بهبود پیدا کرده اند.

۶- در صورت صلاحدید پزشک معالج تمرینات مخصوص جهت بازگرداندن حرکت مفصل پس از شروع درمان

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir