



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

پنومونی

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

تعریف پنومونی:

به التهاب بافت پاراننشیم ریه همراه با تراکم فضای آلوئولی، پنومونی گفته می شود



انواع پنومونی:

ویروسی ، باکتریایی ، مایکوپلاسما،
کلامدیایی و آسپیراسیون مواد خارجی

علت:

شایعترین اتیولوژی پنومونی در کودکان عفونتهای ویروسی است. عفونتهای باکتریایی ده درصد پنومونی های اطفال را شامل میشوند. میکروارگانیزمها از راه انتشار خونی و یا گسترش موضعی از سیستم برونشیاال به طرف ریه میرسند.

عفونتهای ویروسی و تنفسی اغلب پیش درآمد عفونتهای باکتریایی می باشند شیرخواران ۱ ماهه تا ۳ ماهه اغلب به پنومونی بدون تب مبتلا می شوند که اکثراً ناشی از عوامل مادرزادی یا کسب شده از محیط می باشند.



علائم بالینی:

تاکی پنه، سرفه، ضعف و بی حالی، درد پلورتیک قفسه سینه، رنگ پریدگی الی سیانوز ، تحریک پذیری ، لتارژی، بی اشتهاپی ، تهوع ، اسهال و رتراکسیون عضلات تنفسی در هر دو نوع پنومونی ویروسی و باکتریایی مشترک است.

پنومونی های ویروسی با سرفه ویز و یا استریدور همراه هستند و تب در آن کمتر از پنومونی های باکتریایی می باشد.

تعداد گلبولهای سفید اغلب تغییر نمی کند. پنومونی های باکتریال به طور مشخص همراه سرفه، تب زیاد، تنگی نفس، کاهش صداهای تنفسی یا پیدایش صدای توبولر، ماتیته دردق و آلفونی در یک ناحیه محدود و تعداد گلبولهای سفید نیز افزایش می یابند.

درمان :

استراحت/ حمایت تنفسی و اکسیژن تراپی/
مصرف آنتی بیوتیک ها/ مصرف مایعات فراوان

مراقبتهای پرستاری:

۱- تأمین آسایش و آرامش

۲- محدود کردن فعالیت کودک

۳- انجام پالس اکسی متری و تجویز اکسیژن بر اساس نتایج گازهای خون شریانی

۴- اجرای آنتی بیوتیک تراپی و مایع درمانی
وریدی

۵- برقراری ایزولاسیون تنفسی

۶- کاهش تب و لرز کودک

۷- قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته و
یا خوابیدن به طرف مبتلا

۸- فیزیوتراپی تنفسی و تخلیه ترشحات پس از
فروکش کردن علائم حاد بیماری

۹- حمایت عاطفی

درمان و مراقبت در منزل:

۱. اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار
بکشند

۲. تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود .

۳ . به هیچ وجه به بیمار اسپرین داده نشود ولی
برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده
کرد.

۴ . مایعات کافی به بیمار برسانید.

۵. بیمار باید استراحت کافی داشته باشد .

۶. فقط با اجازه پزشک از ضد سرفه ها استفاده
نمایید . خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می
کند .

۷. زمان ویزیت بعدی پزشک را از وی سوال
نمایند .

۸. از خود درمانی و توصیه های افراد غیر
پزشک پرهیز نمایند.

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول
شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با
قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با
شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir