



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

آنفلوآنزا

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: نلسون بیماریهای عفونی 2020

پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

آنفلونزا چیست ؟

یک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفلونزا می باشد.

اهمیت بیماری

ویروس آنفلونزا قابلیت همه گیری جهانی داشته و سرعت انتشار بسیار بالایی دارد بطور مثال همه گیری آنفلونزا در سال 1918 باعث مرگ 20 تا 40 میلیون انسان در سراسر جهان شده است.

راههای انتقال

ویروس آنفلونزا از طریق سرفه، عطسه، روبوسی، دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود.

نشانه های بیماری

تب بالای 38 درجه

سر درد

درد عضلات

خستگی و کوفتگی شدید

آبریزش بینی

اشک ریزش

سرفه

گلو درد

عطسه

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

- افراد بالای 60 سال

- بیماران مبتلا به بیماری های مزمن ریوی و قلبی،

کلیوی، دیابتی

- بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی

- کودکان زیر 2 سال

- افراد زیر 18 سال که به مدت طولانی تحت

درمان با آسپرین هستند

- زنان باردار

- پرسنل و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگه

داری سالمندان کار می کنند.

نکاتی در مورد واکسن آنفلونزا:

- واکسیناسیون بر علیه آنفلونزا از عوارض شدید و مرگ آور بیماری جلوگیری می کند.

- اولویت واکسیناسیون آنفلونزا در کسانی است

که در معرض خطر بیشتر ابتلا و مرگ و میر بیماری

آنفلونزا هستند.

- به دلیل تغییرات مداوم ویروس، لازم است هر

ساله واکسن آنفلونزا تکرار شود.

- واکسن آنفلونزا از ابتلا به سرما خوردگی

جلوگیری نمی کند.

- در صورت دریافت واکسن آنفلونزا احتمال ابتلا

به شکل خفیف بیماری وجود دارد.

از ماکیان نظیر گوشت و تخم مرغ بایستی کاملاً پخته شوند.

- شست و شوی دست ها با آب و صابون یکی از مهمترین راه های پیشگیری از آنفلونزا می باشد.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: 04431977330

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-urm@umsu.ac.ir

توصیه های بهداشتی

به هنگام ابتلا به بیماری:

- پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه
- شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از سرفه و عطسه و دست زدن به دهان و بینی
- استراحت در منزل و دوری از تماس با دیگران
- نوشیدن مایعات گرم رعایت دستورات پزشک

توصیه های عمومی

- شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از تماس با بیمار.
- خودداری از تماس با ترشحات پرندگان آلوده (از جمله ماکیان آلوده) و وسایل آلوده به آن.
- ویروس آنفلونزای پرندگان به وسیله گرما از بین می رود بنابراین غذا های به دست آمده

آنفلونزا پرندگان

آنفلونزا پرندگان شایعترین نوع آن است و شیوع آن باعث صدمات سنگین اقتصادی می شود و در صورت ابتلا انسان به آن در 50 تا 80 درصد موارد کشنده است.

نشانه های آنفلونزا پرندگان

مشابه آنفلونزای انسانی است ولی در صورت ابتلا انسان دبه این نوع، شدت علائم آن بیشتر بوده و مرگ و میر بسیار بالایی دارد.

