

کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت جامعه

کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت جامعه در بیمارستان مطهری در زمینه های تخصصی و فوق تخصصی بیماریهای غیر واگیر دیابت و آسم و بیماریهای قلبی و فشارخون و روانشناسی و تغذیه در تمام روزهای هفته فعال بوده و پاسخگوی تمامی مراجعین / همراهان و بیماران می باشد.

ارتقا سلامت شامل سه جز رویکرد پزشکی مرتبط با عوامل خطر فیزیولوژیکی (فشار خون ، وضعیت واکسیناسیون و ...) رویکرد رفتاری مرتبط با عوامل شیوه زندگی (سیگار کشیدن و تحرک بدنی و) و رویکرد محیطی مرتبط با فاکتورهای اجتماعی (آموزش، تمصیلات، فقر و) می باشد، بنابراین فراتر از رویکردهای صرف پزشکی برای درمان افراد است. درمانگاه پیشگیری و ارتقا سلامت جهت ارائه خدمات پیشگیری از ابتلا به بیماری های غیر واگیر به ویژه قلبی عروقی و دیابت است.

•مراجعین درمانگاه پیشگیری و ارتقا سلامت شامل

۱- افراد سالم یا بیمار بدون علامت

۲- افراد سالم که خود مبتلا نیستند ولی سابقه مثبت خانوادگی دارند

۳- بیماران تشخیص داده شده

هدف اصلی این درمانگاه ارزیابی خطر ابتلا به بیماری در مراجعین با توجه به ریسک فاکتورهایی که دارند و اقدامات موثر پیشگیری کننده با تغییر سبک زندگی و انجام تست های غربالگری مناسب می باشد. اصلاح الگوی سلامت در شیوه زندگی از مهمترین اهداف این خدمت ارزشمند است.

برنامه هفتگی کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت جامعه در بیمارستان مطهری:

کلینیک فوق تخصصی آسم و آلرژی کودکان روز های یکشنبه /سه شنبه/پنج شنبه

کلینیک فوق تخصصی دیابت کودکان روز های یکشنبه /سه شنبه

کلینیک روانشناسی هر روز

کلینیک تغذیه هر روز

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

یکی از چالش‌های نظام‌های سلامت در سراسر جهان، افزایش بار ناشی از سالمندی، بیماری‌های مزمن و غیرواگیر و صعب‌العلاج است که به دلایلی نظیر افزایش طول عمر، تغییر سبک زندگی مردم همراه با افزایش مواجهه با بسیاری از عوامل خطر ایجاد گردیده‌اند. بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های مزمن ریوی، سکته و دیابت نوع 2، علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی در جهان و ایران را تشکیل می‌دهند که انتظار می‌رود با گسترش شهرنشینی و شیوه زندگی صنعتی و نیز تغییر هر م سنی و پیر شدن جمعیت، در آینده‌ای نزدیک بر شیوع این بیماری‌ها افزوده گردد. با عنایت به پیامدهای ابتلا به بیماری‌های مزمن و تبعات و چالش‌های ناشی از آن، توجه به مدیریت مؤثر این بیماری‌ها ضرورت دارد که یکی از مهم‌ترین این راهبردها، آموزش به بیمار و خانواده و پیگیری بیماران مبتلا تلقی می‌گردد.

از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی بیماران مبتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج پس از ترخیص، عدم تبعیت از درمان (عدم اجرای صحیح رژیم دارویی و رژیم غذایی، عدم پیگیری درمان)، سواد سلامت پایین، عدم مشارکت مراقبین خانگی در مراقبت از بیمار، نارسایی نظام پیگیری پس از ترخیص (قطع ارتباط کادر درمان با بیمار، ضعف نظارت بر فرآیند ترخیص)، انگیزه ناکافی جهت تداوم درمان (ناامیدی بیمار جهت ادامه درمان، فرسودگی خانواده به دلیل مراقبت از بیمار مزمن، از دست دادن انگیزه به دلیل ماهیت مزمن بیماری و ماهیت پیچیده بیماری مزمن) وجود هم‌زمان چند بیماری یا عارضه، ماهیت پیش‌رونده بیماری، می‌باشد. لذا رفع چالش‌های مذکور به ویژه آموزش بیمار و خانواده در خصوص نحوه مدیریت بیماری در منزل و خودمدیریتی از یک

سو و پیگیری بیماران پس از ترخیص از بیمارستان جهت پایش اثربخشی آموزش و مراقبت‌های ارائه شده، حصول اطمینان از تبعیت بیمار از دستورات توصیه شده، پاسخ به سؤالات و نیازهای احتمالی وی در راستای پیشگیری از مشکلات و بستری شدن‌های مجدد و مراجعات به اورژانس از سوی دیگر، ضرورت ایجاد ساز و کاری به منظور آموزش به بیمار و پیگیری وی پس از ترخیص را مطرح می‌نماید. در پاسخ به این نیاز درک شده و بر اساس برنامه ششم توسعه، تحقق رویکرد سلامت جامع نگر و ارتقای کیفیت زندگی، تدوین برنامه‌های ملی و نیز لزوم افزایش هزینه اثربخشی مراقبت‌ها و کاهش بار هزینه‌های سلامت در قانون برنامه پنجم توسعه و اولویت برنامه‌های معاونت‌های پرستاری، درمان و بهداشت و همچنین افزایش اثر بخشی مراقبت‌های پرستاری در بالین، تاسیس "**واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار**" به عنوان یکی از برنامه‌های معاونت پرستاری در نظر گرفته است.