

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده کنید.
 - از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری کنید.
 - ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی خود برگردید.
 - طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
 - می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید از پس آن بر می آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.
 - تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین ۸-۶ ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست.
 - نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت ۷ الی ۱۰ روز باید در محل باشند.
 - ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید و خود را بشویید. هنگام حمام کردن، پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.
 - برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید.
 - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
 - جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید**
- در صورتی که محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شود و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج شود و یا تب داشته باشید.