

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- بهتر است تعداد وعده های غذایی خود را به ۶ تا ۸ وعده در روز افزایش دهید.
- در هر وعده، در حجم کم از غذاهای مقوی و مغذی استفاده کنید.
- غذاهای متنوع مصرف کنید.
- میوه ها و مغزهای خام را در وعده صبحانه هم مصرف کنید.
- مایعات فراوان و آب زیاد بنوشید.
- گوشت سفید را جایگزین گوشت قرمز کنید.
- ورزش سبک مانند پیاده روی، دوچرخه سواری، یوگا انجام دهید.
- دست کم شبی ۸ ساعت بخوابید.
- شاید در طول روز به چرت زدن نیاز داشته باشید. اگر می خواهید چرت بزنند سعی کند کم تر از ۱ ساعت باشد.
- در صورتی که نیاز به پرتودرمانی دارید توصیه های زیر را بخاطر بسپارید
- از لباس های پنبه ای نرم و آزاد استفاده کنید.
- وقتی بیرون می رود، کلاه لبه بلند، پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشد.
- جهت خاراندن پوست از یک ماساژور یا فشار انگشت و دست روی ناحیه مورد نظر استفاده کنید.
- در صورت استفاده از داروهای خوراکی شیمی درمانی توصیه های زیر را انجام دهید:
- داروهای شیمی درمانی خود را در منزل حتما در یخچال نگهداری کنید.
- داروها را به طور مرتب و به موقع مصرف نمایید.
- در صورت ایجاد درد، ترشح چرکی و تورم در محل تزریق دارو به پزشک مراجعه کنید.
- اگر عمل جراحی انجام شده مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید**
- جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل مراجعه کنید .
- جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.
- اگر هر کدام از موارد زیر وجود داشت**
- در صورت مشاهده هر گونه ترشح، خونریزی، تغییر رنگ یا تورم محل عمل جراحی مشاهده کردید.
- متوجه تغییراتی در توده شده اید، یا توده های جدید ظاهر شد.
- اگر پس از شروع درمان علائم بدتر شوند و یا بهبود پیدا نکنند.
- اگر علائم جدید ایجاد شود.