

			شماره پرونده:
پزشک معالج:	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام خانوادگی:
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	نام پدر:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.
 - از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
 - نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل کنید.
 - به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.
 - از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
 - در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
 - در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.
 - دارو نیاز ندارد. از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید. (با پزشک مشورت کنید)
 - زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد می باشد.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید**
- در صورت افزایش زردی
 - در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل
 - در صورت توصیه نوردرمانی روش صحیح آن را یاد گرفته و به کار ببرید.