

| | | | |
|---------------|---|--------------------|--------------|
| | | شماره پرونده: | |
| نام خانوادگی: | نام: | بخش: | پزشک معالج: |
| | | اتاق: | |
| | | تخت: | |
| نام پدر: | تاریخ تولد: | تشخیص (علت بستری): | تاریخ پذیرش: |
| | جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن | | |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کرده و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه و حاوی سبوس و مایعات فراوان مصرف کنید.
- از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز استفاده کنید.
- از انجام ورزش سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.
- می توانید در عرض ۳ یا ۲ روز پس از عمل فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.
- از بلند کردن اجسام سنگین، تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- آزمایش (بتا هاش سی جی) H.C.G را طبق دستور پزشک و منطبق با زمان تعیین شده مرتب انجام دهید.
- از یک روش پیشگیری از بارداری مطمئن مانند قرص های ال دی LD تا زمانی که پزشک اجازه بارداری دهد استفاده کنید.
- لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری های تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.
- برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور استفاده کنید.
- در صورت مشاهده علائم و موارد زیر به پزشک مراجعه کنید**
- بعد از ترخیص در زمان توصیه شده جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه کنید.
- مشاهده عفونت بعد از عمل مانند تب و لرز و ترشحات بدبو
- لاغری شدید
- برافروختگی چشم ها
- گرمای شدید