

		شماره پرونده:	
پزشک معالج:	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام خانوادگی:
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	نام پدر:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید. سعی کنید رژیم سرشار از پروتئین و ویتامین (گوشت، سبزیجات، میوه‌ها) داشته باشید.
  - از برداشتن اجسام سنگین در هفته های اول عمل جراحی اجتناب کنید.
  - در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.
  - تا دو ماه از انجام ورزش های بالاتنه خودداری کنید.
  - جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت دو ماه گن مخصوص استفاده کند. تورم و بیحسی ناحیه پس از چند هفته تا چند ماه برطرف می شود.
  - تغییرات موقت در حس نوک سینه نادر می باشد، ولی این حالت برگشت پذیر است.
  - اگر بافت اضافی در محل عمل ایجاد شود، می توان ۶ تا ۹ ماه بعد اقدام به برداشتن آن به وسیله جراحی باز نمود.
  - در زمان های تعیین شده توسط پزشک، جهت ارزیابی های بعد از عمل جراحی مراجعه کنید.
  - در صورت اجازه پزشک می توانید حمام کنید. در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید.
  - ممکن است کمی درد در ناحیه عمل جراحی داشته باشید. جهت تسکین درد، مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید.
  - داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید.
  - در زمان تعیین شده توسط پزشک و حداکثر تا هفت روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید.
  - از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید**
- در صورت ایجاد تب و لرز، بی اشتهایی، قرمزی، تورم، حساسیت در ناحیه عمل جراحی و ترشح چرکی از زخم