

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	بخش:	پزشک معالج:
جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	اتاق:	
	تاریخ پذیرش:	تخت:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت جلوگیری از یبوست مرتب به نوزاد خود شیر دهید.
 - بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، نوزاد باید با مشورت جراح اطفال مرتب تحت نظر قرار گیرد.
 - مراقب زخم ناحیه عمل باشید و پانسمان محل عمل جراحی نوزاد را به روش استریل و تمیز و توسط افراد ماهر تعویض کنید
 - سعی کنید محل عمل جراحی با ادرار و مدفوع آلوده نشود.
 - محل عمل جراحی را روزانه از نظر قرمزی و وجود ترشحات مورد بررسی قرار دهید.
 - مقدار مدفوع و نوع مواد دفعی را به طور مداوم بررسی کنید.
 - برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده کنید.
 - جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر این ناحیه بسته شود. از لباس های نازک و آزاد استفاده کنید تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد.
 - شما می توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون آن براحتی حمام کرده ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده کنید.
 - در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.
 - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری کنید.
 - مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد. پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید.
 - یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسید یا لمس کنید. اگر احساس می کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع نکنید.
- در شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید**
- در صورت مشاهده علائم بیماری مانند اتساع شکم، تهوع و استفراغ و ... در نوزاد سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
 - در صورت مشاهده عوارض بعد از عمل جراحی مانند تب و ترشحات بدبو از محل عمل.
 - در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه کنید.
 - در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه کنید.