

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
 - در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. قبل از تماس با نوزاد حتماً دست‌های خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
 - در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از نوزاد خود فاصله بگیرید.
 - از تماس افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری کنید.
 - مراقب باشید نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.
 - اجازه دهید نوزادتان خواب آرامی داشته باشد و در بین خواب او را بیدار نکنید.
 - توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری می‌کند.
 - برای خواب نوزاد از تخت بچه استفاده کنید و از تخت بزرگسالان و مبل‌های فتری استفاده نکنید.
 - هنگام خواب اسباب بازی‌ها و بالش‌ها را از داخل تخت بردارید تا باعث خفگی نوزاد نشوند.
 - هرگز نوزاد را خیلی شدید تکان ندهید.
- در شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید**
- چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پی‌گیری درمان مراجعه کنید.
 - در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام‌ها به پزشک مراجعه کنید.