

|              |                       |  |               |
|--------------|-----------------------|--|---------------|
|              |                       | شماره پرونده:  |               |
| پزشک معالج:  | بخش:<br>اتاق:<br>تخت: | نام:   | نام خانوادگی: |
| تاریخ پذیرش: | تشخیص (علت بستری):    | تاریخ تولد:<br>جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> | نام پدر:      |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی مانند دیابت داشته باشید.
  - تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید.
  - از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید.
  - درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
  - سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.
  - بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.
  - از تکان دادن شدید سر خودداری کنید.
  - پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۲۴ ساعت برداشت.
  - ۱ تا ۲ روز بعد از گرفتن نمونه می توانید حمام کنید.
  - جواب آزمایش خود را حتما پی گیری کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید**
- تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷/۸
  - قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن
  - خیس شدن پانسمان محل آزمایش