

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - تشویق بیمار به مصرف مایعات فراوان و مغزی تجویز شده توسط پزشک برای به حداقل رساندن عوارض شیمی درمانی و پرتو درمانی. - شیمی درمانی به منظور کوچک کردن و از بین بردن سلول های سرطانی در صورت تجویز پزشک درخواست می شود. در صورت تجویز شیمی درمانی داروها را باید به صورت دوره ای و توسط پرستاران ورزیده در مراکز تخصصی انجام گیرد. - هرگز درمان خود را با سایر بیماران مقایسه نکنید. - در مصرف چربی، نمک، شکر، سوسیس، کالباس و ترشیجات زیاده روی نکنید. - در صورت توصیه پزشک به پرتو درمانی که روشی است برای نابودی و جلوگیری از انتشار سلول های سرطانی، در همه جلسات درمان و سر وقت حاضر شوید و در مورد نگرانی های خود با اعضا تیم درمان صحبت کنید. - تغییر وضعیت بیمار هر دو ساعت یکبار و ماساژ بدن وی جهت بهبود جریان خون در بدن به منظور جلوگیری از زخم بستر. - محافظت و نگهداری از پوست بیمار برای کاهش اثرات پرتو درمانی. - کمک به بیمار برای انطباق پیدا کردن با بیماری و وضعیت بدنی جدید. - تشویق بیمار برای ورود به اجتماع و حفظ روابط. - فراهم آوری یک محیط تمیز، آرام و لذت بخش به دور از انواع صداها، بوها و نورهای اذیت کننده - غذا دادن به بیمار در شرایطی که از لحاظ جسمی و روانی دارای آرامش است و تحت هیچ گونه درد جسمی نمی باشد. - یادداشت کردن نوع غذا و میزان کالری های مصرفی بیمار به صورت روزانه. - یادداشت کردن وزن بیمار به صورت روزانه 			