

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- غذا را در وعده بیشتر و حجم کمتر میل کنید و در فواصل غذا مایعات فراوان (۸ لیوان روزانه) مصرف کنید.
 - جهت پیشگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
 - از تمامی گروه‌های غذایی شامل غلات، پروتئین، ویتامین و... در رژیم غذایی خود استفاده کنید.
 - جهت پیشگیری از عفونت‌های تنفسی، تنفس عمیق، سرفه و ورزش‌های هوازی مثل پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید.
 - بین فعالیت‌ها دوره‌های استراحت داشته باشید.
 - تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید.
 - از انجام ورزش‌های سنگین و خسته کننده خودداری کنید.
 - از تماس با افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخوردگی خودداری کنید.
 - تا بهبودی کامل از حضور در مکان‌های شلوغ و پر ازدحام پرهیز کنید.
 - شما و افرادی که در تماس با شما هستند باید از ماسک استفاده کنند.
 - بهداشت فردی مناسب، شستن دست‌ها قبل و بعد از غذا و تماس با ترشحات بدن را رعایت کنید.
 - درجه حرارت بدن را به طور مرتب و روزانه کنترل کنید. اگر تب داشتید بدن شویه، مصرف قرص استامینوفن و مصرف مایعات موجب کاهش آن می‌شود.
 - از مصرف آسپیرین برای درد باید خودداری شود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک‌ها آنها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنش‌های حساسیتی به پزشک اطلاع دهید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - در صورت تجویز ریفامپین، توصیه شده دارو را با معده خالی (۲-۱ ساعت قبل از غذا) و با یک لیوان آب استفاده کنید و از مصرف الکل خودداری کنید این دارو باعث نارنجی شدن رنگ ادرار، ترشحات و لنزهای چشمی می‌شود.
 - در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، بهداشت دهان و لثه رعایت شود و به طور دوره‌ای توسط دندانپزشک معاینه شوید.
 - در هنگام مصرف دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کنید.
 - همه افراد اهل خانه که در تماس با فرد مبتلا به مننژیت چرکی هستند باید برای پیشگیری تحت درمان قرار گیرند. درمان آنها با ریفامپین است و به مدت ۴ روز باید دارو مصرف کنند. اگر افراد بیشتر از ۲ هفته در تماس با بیمار بوده اند پیشگیری لازم نیست.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- تب، سردرد به ویژه در ناحیه پشت سر، تهوع، استفراغ جهنده، تشنج، اختلال در سطح هوشیاری از منگی و خواب آلودگی تا کما، خم شدن لگن و زانوی بیمار هنگام خم شدن گردن، حساسیت به نور خونریزی زیر پوستی
 - علائم شبه آنفلوانزا، زرد شدن پوست یا صلبیه، خونریزی غیر عادی