

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:		نام:	بخش:
نام پدر:		تاریخ تولد:	پزشک معالج:
		جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:
		تشخیص (علت بستری):	بخش: اتاق: تخت:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- برای پیشگیری از حالت تهوع و استفراغ لازم است دو ساعت قبل از شیمی درمانی و بعد از شیمی درمانی غذایی مصرف نشود.
 - بهتر است اولین مواد غذایی بعد از شیمی درمانی مایعاتی از قبیل آب کمپوت، شیر، چای سرد و عسل باشد.
 - از مصرف گوشت قرمز در سه روز اول شروع شیمی درمانی خودداری کنید و به جای آن گوشت های سفید مصرف کنید.
 - برای کاهش حالت تهوع لازم است دریافت غذای کافی و مقوی، استراحت و خواب مناسب و کافی، تمرین و فعالیت بدنی، تغییر ذهنیت بوسیله مطالعه، دیدن تلویزیون، صحبت های خودمانی و ... را داشته باشید.
 - بعد از اتمام هر جلسه شیمی درمانی مایعات فراوان میل کنید تا با دفع ادراری زیاد، عوارض داروها کاهش یابد. حداقل میزان دریافت مایعات ۱۰ لیوان در شبانه روز باشد. انواع آب میوه و دوغ مناسب می باشد.
 - تقریباً به مدت ۲ ساعت بعد از شیمی درمانی به صورت خوابیده و نیمه نشسته استراحت کنید و سپس از جای خود بلند شوید. ابتدا بنشینید و پاهای خود را از تخت آویزان کنید اگر سرگیجه نداشتید از تخت خارج شوید.
 - در صورت استفاده از داروهای خوراکی شیمی درمانی آنها را به همراه شیر و یا شربت آنتی اسید مصرف کنید.
 - داروهای شیمی درمانی خود را در منزل حتماً در یخچال نگهداری کنید.
 - داروها را به طور مرتب و به موقع مصرف کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید
 - محل تزریق آمپول های شیمی درمانی را از هرگونه آسیب محفوظ دارید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- ناراحتی تنفسی نظیر تنگی نفس و خس خس سینه یا سرفه
 - خونریزی از لثه، وجود مدفوع سیاه رنگ، خون در ادرار، خلط خونی
 - ایجاد درد، ترشح چرکی و تورم در محل تزریق دارو